

CURSO DE OSTOPOROSIS:

HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS Y TERAPÉUTICAS PARA EVITAR FRACTURAS. DESARROLLANDO UN GPS PARA CADA MUJER.

Inicio: 7 de noviembre 2025

Directora:

Dra. Paula Rey (Argentina)

Duración: *acceso a clases hasta el 10/03/2026*

Organización: *13 clases audiovisuales de 30 a 45 minutos (+/- 15) cada una.*

Modalidad: *online, ondemand con acceso horario libre dentro de las fechas establecidas.*

Examen final multiple choice.

Programa

CURSO DE OSTEOPOROSIS

Clase 1	Evaluación de la fragilidad ósea y riesgo de fracturas. Confeccionando la historia clínica para el traje a medida.
Clase 2	Densitometría ósea cuando la pedimos? cómo la interpretamos. Importancia de las radiografías de columna. El dolor y la relación con la osteoporosis.
Clase 3	Menarca tardía, amenorrea y ¿qué hacemos con el hueso?
Clase 4	Pico de masa ósea, optimizando el desarrollo genético durante la premenopausia. Calcio y vitamina D cómo suplementarlos. Alimentación proteica, ¿alcanza?
Clase 5	Evaluación del riesgo de fractura. FRAX. Valoración de la microarquitectura ósea
Clase 6	Guías de sugerencia de tratamiento. Medicación osteo-específica según edad y riesgo
Clase 7	Causas secundarias de osteoporosis, glucocorticoides, anorexia, DBT, HIV, heparina y medicaciones asociadas a deterioro óseo. ¿Cuándo tratar?

Programa

CURSO DE OSTEOPOROSIS

Clase 8	Salud ósea y tratamiento por deterioro relacionado con inhibidores de aromatasa y otras terapias anti-estrogénicas en mujeres con cáncer de mama. ¿Cuándo evaluar y cuándo tratar?
Clase 9	Relación músculo-hueso. Sarcopenia, métodos de diagnóstico.
Clase 10	Obesidad osteo-sarcopénica. Mecánica de las caídas.
Clase 11	Opciones de Tratamiento, como elegimos y porque?
Clase 12	¿Tratamiento secuencial? ¿Anabólicos óseos? ¿anti-resortivos?
Clase 13	Desarrollando un GPS para cada mujer.
Examen Múltiple Choice	