

## **CURSO DE OSTOPOROSIS:**

*HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS Y TERAPÉUTICAS PARA EVITAR FRACTURAS. DESARROLLANDO UN GPS PARA CADA MUJER.*

**Inicio: agosto 2025**

**Directora:**

*Dra. Paula Rey (Argentina)*

**Duración:** 3 meses

**Dirigido a:**

**Organización:** 13 clases audiovisuales de 30 a 45 minutos (+/- 15) cada una.

**Modalidad:** online, ondemand con acceso horario libre dentro de las fechas establecidas.

*Examen final multiple choice.*

# Programa

## CURSO DE OSTEOPOROSIS

Clase 1	<b>Evaluación de la fragilidad ósea y riesgo de fracturas. Confeccionando la historia clínica para el traje a medida.</b>
Clase 2	<b>Densitometría ósea cuando la pedimos? cómo la interpretamos. Importancia de las radiografías de columna. El dolor y la relación con la osteoporosis.</b>
Clase 3	<b>Menarca tardía, amenorrea y ¿qué hacemos con el hueso?</b>
Clase 4	<b>Pico de masa ósea, optimizando el desarrollo genético durante la premenopausia. Calcio y vitamina D cómo suplementarlos. Alimentación proteica, ¿alcanza?</b>
Clase 5	<b>Evaluación del riesgo de fractura. FRAX. Valoración de la microarquitectura ósea</b>
Clase 6	<b>Guías de sugerencia de tratamiento. Medicación osteo-específica según edad y riesgo</b>
Clase 7	<b>Causas secundarias de osteoporosis, glucocorticoides, anorexia, DBT, HIV, heparina y medicaciones asociadas a deterioro óseo. ¿Cuándo tratar?</b>

# Programa

## CURSO DE OSTEOPOROSIS

Clase 8	<b>Salud ósea y tratamiento por deterioro relacionado con inhibidores de aromatasa y otras terapias anti-estrogénicas en mujeres con cáncer de mama. ¿Cuándo evaluar y cuándo tratar?</b>
Clase 9	<b>Relación músculo-hueso. Sarcopenia, métodos de diagnóstico.</b>
Clase 10	<b>Obesidad osteo-sarcopénica. Mecánica de las caídas.</b>
Clase 11	<b>Opciones de Tratamiento, como elegimos y porque?</b>
Clase 12	<b>¿Tratamiento secuencial? ¿Anabólicos óseos? ¿anti-resortivos?</b>
Clase 13	<b>Desarrollando un GPS para cada mujer.</b>
Examen Múltiple Choice	